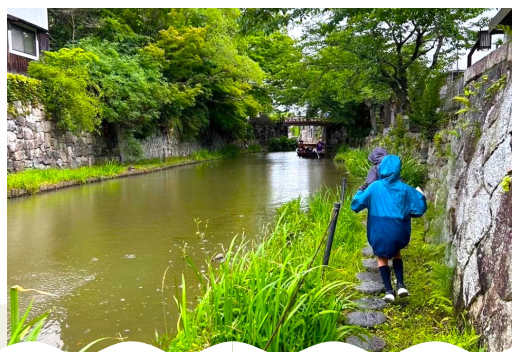


ギリ！ 新春トライアスロンin近江八幡



どんなことするの??

ぎり明けましておめでとう！今回は自転車を漕いで、山を登って、食欲を満たすちょっと変わったトライアスロンに挑戦するよ！正月休みでみんなのだらけきった体をとおると愉快的仲間たちで鍛え直します！1種目は自転車！八幡堀や近江八幡市内の趣ある街並みをサイクリングするよ！2種目は800段ある長命寺を登りきって、今年の抱負を語ろう！3種目は食欲！食べちゃうよ！頑張ってこいで、あったかい豚汁は沁みるー！では近江八幡でお会いしましょう！

プログラム概要

日時	2025 年 1 月 18 日 (土)
場所	滋賀大津 / 近江八幡市内周辺、長命寺
対象/定員	小学1年生 ～中学3年生まで / 定員：15名
参加費	会員 4,000円 / 近江八幡駅はまで自転車持参 2,500円 非会員 5,500円 / 近江八幡駅はまで自転車持参 2,500円
申込締切	前日 22:00 まで / 先着順 / 自転車回収は前日・当日に18:00以降に実施

雨天時等の対応

前日	雨天でも実施します 荒天時は中止
当日	雨天でも実施します (中止の場合は当日7:00の時点で判断します)
活動中	災害等発生した場合は中断し、安全を確認したのち解散します。

*いずれも、当団体の公式LINEを活用して参加している方に直接ご連絡させていただきますので、LINEをご確認ください。また、活動中のご連絡は最後のページにある当日の緊急連絡先になっている職員までご連絡ください。

申込方法について

1

このページの詳細を見て確認して内容を精査してください。

2

公式LINE または 電話で申込をして下さい。平日10:00から22:00までが電話やLINEの対応時間になります。

3

申込完了しますと、本プログラムは当日まで特に連絡はありません。体調を整え、忘れ物ないようご準備ください。

4

朝しっかりご飯を食べてから参加(現地で体調不良になるほとんどが朝食が少ない食べてないが原因です。)して下さい。参加費は当日に回収します。

プログラム案内

どんなことが学びになる??

①運動の大切さと楽しさ

サイクリングや山登りを通じて、体を動かす楽しさを体感できます。特に正月はだらけがちなので、適度な運動が健康に良いことを学ぶチャンスです。

②自然とのふれあい

八幡堀や近江八幡の街並み、山道などを楽しみながら、自然の美しさや歴史を感じることができます。地域の景観を見て、自然の大切さを学べる良い機会です。

③チャレンジ精神を育てる

800段の階段や山登りは簡単ではありませんが、挑戦することの価値や、自分の力で目標を達成する喜びを学べます。今年の抱負

を語る場を通じて、目標を持つことの重要性も学べますね。

④郷土の文化や歴史を知る

近江八幡の街並みには歴史的な価値があります。例えば、八幡堀の周辺は歴史ドラマのロケ地にもなった場所。こうした地元の文化や歴史について興味を持つきっかけになるかもしれません。

⑤食べ物のありがたさを学ぶ

寒い中頑張って、体が回復することを体感する

うーたんが担当のプログラムです。

スケジュール

	各駅に集合して、近江八幡駅に集合
9:00	近江八幡駅・到着 / 会場まで徒歩移動
↓	班分けや、プログラムの説明
9:10	プログラム開始
12:00	昼食（持参弁当を食べる）
13:00	プログラム再開
15:30	全体プログラム終了 / 集合写真を撮る。
16:00	近江八幡駅到着・出発

*当日子どもたちの状況によって、スケジュールは変更することもあります。あらかじめ、ご承知ください。

持ち物について

*持ち物は必ず各自で用意し、リストにないものは持参しないようお願いします。紛失や破損の原因になるほか、他のお子さんとの不公平感を防ぐためにもご協力ください。

☐	お菓子	1	任意で持ってきて可	☐	タオル	1	汗拭き用として持参してください
☐	ヘルメット	1	ヘルメットを持参してください	☐	水筒	1	飲み物を持ってきて下さい
☐	手袋	1	軍手や手袋、自転車漕ぐ時に寒いので	☐	雨具	1	道中の突然の雨に備え持参してください。
☐	レジャーシート	1	ご飯を食べるときに、下に敷いて食べます。	☐	参加費 交通費	1	参加費と現地集合以外の方は交通費を分けて持ってきてください。参加費は現地または駅リーダーが回収します。
☐	自転車		前日18:00以降、当日の朝に自転車を自宅に回収します。当日中にご自宅に返却します	☐	お弁当	1	昼食に食べるお弁当を持参してください。

おむかえ/ 集合 / 解散等

お迎えのはリーダーの配置等もあり、参加者が少ない時に近隣駅にご一緒をお願いすることもあります。
お申込時から解散や集合場所の変更は前日22:00までをお願いします。場合によってはご希望に添えない時があります。

駅名	集合時間 リーダーはこの時間にしかいません!	電車 出発時間	電車到着 解散時間	駅名	集合時間 リーダーはこの時間にしかいません!	電車 出発時間	電車到着 解散時間
彦根	8:15 - 8:25	8:33	16:19	JR山科	7:50 - 8:00	8:06	16:31
能登川	8:25 - 8:35	8:46	16:11	京都	7:40 - 7:50	8:00	16:36
近江八幡駅北口ロータリー 9:00集合 / 16:00解散				西大路		8:02	16:41
野洲	8:10 - 8:20	8:30	16:03	桂川		7:59	16:44
守山		8:26	16:06	茨木	7:10 - 7:20	7:33	17:10
栗東	8:15 - 8:25	8:34	16:08	千里丘		7:30	17:12
草津	8:05 - 8:15	8:22	16:12	堅田駅	7:30 - 7:40	7:50	17:05
南草津	8:00 - 8:10	8:19	16:15	松ノ馬場駅		7:52	17:02
瀬田	8:05 - 8:15	8:24	16:18	大津京	7:40 - 7:50	8:04	16:53
石山	8:00 - 8:05	8:14	16:21	貴生川		8:03	16:47
膳所	8:00 - 8:10	8:18	16:25	三雲	7:55 - 8:05	8:09	16:42
大津	7:50 - 8:00	8:11	16:27	手原	8:10 - 8:20	8:23	16:29

現地集合/解散場所は **近江八幡駅北口ロータリー** になります

交通費の計算について

本年から交通費の表示を控えております。最近、交通費を帰りの持参されない方が年々増加傾向ですので、必ずご自宅最寄り駅から集合される場合は、以下の計算をして参加費とは別にご持参/ICカードへのチャージをお願いします。

お子さんの**行き**の電車代 or 切符
(各駅から近江八幡駅まで)

+

お子さんの**帰り**の電車代 or 切符
(近江八幡駅から各駅)

今回の会場への各駅からのルート

各駅～ 近江八幡駅まで移動します。

- ①彦根からJR膳所までのJR区間の人は、上記のルートで移動します。草津線の方は、草津駅で乗換し、上記ルートで移動します。
- ②堅田駅の方は、山科で乗り換えます。
- ③松ノ馬場の人は大津京で乗り換え、山科まで移動します。

全区間ICカード利用可能。

駅には、当団体の青色の
Tシャツを着たリーダー
がお待ちしています!



リーダーがいらないなど?!

当日のキャンセル / 当日の緊急連絡先
または、駅にリーダーがいらない場合など...

本プログラム担当 **田中 洋一@うーたん** 080-3821-7146 へ

※当日、緊急事態発生や災害発生時はこの番号が災害伝言板でも
使用となりますので、万一来てて、ご登録をお願いします。

服装などについて

今回の活動は以下のようなことを想定しています

【状況】屋外で活動します

【内容的に】屋外です

- ☐動きやすく、汚れてもいい服装、暖かい格好
- ☐外は寒いので暖かい格好で来てもらってください。
- ☒動きやすい格好がいいと思います

その他 注意事項

【怪我に備えた保険】

本プログラムは、以下のような保険がかかっており、参加費に費用は含まれています。ご確認をお願いします。

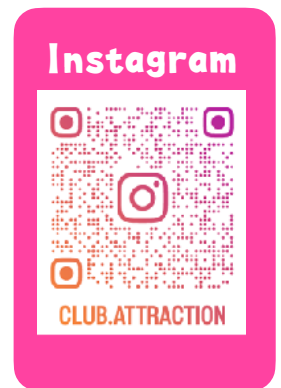
死亡後遺症のような事故や怪我があった場合	500万円
入院の必要な事故や怪我があった場合	4.000円
通院の必要な事故や怪我があった場合	3.000円

【参加費のお支払い】

本プログラムの参加費は当日現金払いのみです。参加費は会員様は月謝袋に入れて、非会員様はご自身で用意いただいた封筒(金額、参加費という名称、名前の3点を必ず記入)にお釣りのないように入れてください。

【活動の様子】

本プログラムの活動の様子は、当団体の公式Instagramのストーリーを活用して配信しています。ぜひ、ご覧ください。24時間後も、ストーリーズの中に保管いたしますので、ぜひ、ご覧ください。ただし、活動を円滑に進めることが優先で、電波の状況もありご期待以上に配信ができないこともありますので、あらかじめご容赦ください。



お問い合わせ / 当日緊急連絡先

本プログラムの申込は ☎080-3821-7146 または 公式LINEで「1/18会申込」とお知らせください。また、前日までのお問い合わせも、☎080-3821-7146 までご連絡いただくか、公式LINEで「1/18」などでお知らせください。

当日のキャンセル / 当日の緊急連絡先
または、駅にリーダーがいない場合など…

公式LINE
はこちら



本プログラム担当 田中 洋一@うーたん 080-3821-7146 へ

※当日、緊急事態発生や災害発生時はこの番号が災害伝言板でも使用となりますので、万一来てて、ご登録をお願いします。

当日、みんなと元気に楽しく
会えるのを楽しみにしています！