プログラム案内

キャンプ
プログラム

SHIPでのんびり
しまなみ海道サイクリングプログラム

どんなことするの??

今年はしまなみ海道キャンプが冬にお引越し! そしてこれまでキャンプ式だったのを、プログラム化しました! 今回は船をたくさん活用して、しまなみをサイクリングします!
団体史上初の大阪南港から巨大客船で今治へ! 寝てる間に今治! そして、いつものしまなみが始まる。夏とは違う、秋冬のしまなみをみんなで感じて、ビワイチやフジイチとは違う体験をしよう!しまなみみんなでサイクリングに挑戦だ!

プログラム概要

日時	2024 年 11 月 29 日 (金夜出発) - 11月30日(土)
場所	大阪南港発→オレンジフェリー宿泊→今治駅から来島海峡大橋→大島→大三島→伯方島→生口島→渡船で三原駅へ→岡山→新幹線→新大阪
対象/定員	小学1年生 ～中学3年生まで　　定員：14名
参加費	会員さんのみ参加可能　当日支払 小学生 28,000円税込 / 中学生 32,000円税込
申込締切	11/28 木曜 21:00まで / 先着順

雨天時等の対応

前日	雨天でも実施します ただし、電車等が止まる予定があるなら中止
当日	雨天でも実施します
活動中	災害等発生した場合は中断し、安全を確認したのち解散します。

＊いずれも、当団体の公式LINEを活用して参加している方に直接ご連絡させていただきますので、LINEをご確認ください。また、活動中のご連絡は最後のページにある当日の緊急連絡先になっている職員までご連絡ください。

申込方法について

1. このページの詳細を見て確認して内容を精査してください。
2. 公式LINE または 電話で申込をして下さい。平日10:00から22:00までが電話やLINEの対応時間になります。
3. 申込完了しますと、本プログラムは当日まで特に連絡はありません。体調を整え、忘れ物ないようご準備ください。
4. 朝しっかりご飯を食べてから参加(現地で体調不良になるほとんどが朝食が少ない食べてないが原因です。)して下さい。参加費は当日に回収します。

プログラム案内

どんなことが学びになる??

①季節を感じる感性と自然への理解
秋冬のしまなみ海道という特別な環境を体験することで、四季折々の自然の美しさや変化に気づき、自然への関心や感性が育まれます。

②新しい移動手段の体験と冒険心
大阪南港からの巨大客船やしまなみ海道のサイクリングという異なる移動手段を体験することで、冒険心を刺激し、移動や旅の新しい楽しさを学べます。

③ 体力づくりと挑戦の意欲
サイクリングに挑戦することで体力を養い、自分の限界に挑む経験ができます。また、日常では味わえないスケールの活動に挑むことで、達成感と自信を得ることができます。

④ 地域の文化や特性への理解
しまなみ海道ならではの地域の風景や文化、食べ物に触れることで、地域特性を学び、多様な価値観を知ることができます。ビワイチやフジイチとの違いを感じることで、地域ごとの魅力を発見します。

⑤ 計画性と自己管理能力
プログラムに沿って行動し、自転車での移動や休憩などを計画的に進める中で、時間管理やペース配分などの自己管理能力が育まれます。

とぉる & ちーたん のチームが
担当のプログラムです。

スケジュール

0日目		2日目	
17:00	各駅から集合	6:00	**起床し、身支度して下船準備**
19:15	**全体集合駅のフェリーターミナル駅まで移動**	6:15	東予港到着 /出発
20:00	船内に乗船 / 船内探検や夕食(停泊中)	7:30	**今治駅到着 / 朝食**
20:30	船内の温泉でお風呂(停泊中)	8:00	レンタサイクル開始 (全員レンタルサイクルのバイクです)
21:30	就寝	9:00	**出発**
22:00に出航です (航行ルートは瀬戸内海なので揺れはほとんどのなく気になりません)		12:00	**伯方島**
		15:00	**瀬戸田港→三原駅→岡山→新大阪駅**
		21:00	**各駅から到着予定**

＊当日子どもたちの状況によって、スケジュールは変更することもあります。あらかじめ、ご承知ください。

持ち物について

＊持ち物は必ず各自で用意し、リストにないものは持参しないようお願いします。紛失や破損の原因になるほか、他のお子さんとの不公平感を防ぐためにもご協力ください。

□	**参加費 交通費**	1	参加費は現地または駅リーダーが回収します。大阪のフェリーターミナルまでの運賃と帰りは新大阪駅からの運賃を持ってきて下さい	□	**お菓子 / 夜食 夕食**	1	ご自宅で食べてきてもらってもいいですし、持参していただきこちらで食べていただいていもいいです。夜食などを持ってきても可能です。
□	**歯磨きセット**	1	歯磨きセットを持参して下さい。	□	**水筒**	1	飲み物を持ってきて下さい
□	**雨具**	1	道中の突然の雨に備え持参してください。		**タオルやバスタオル**	2	お風呂から上がってきた時用と、汗拭き用の二つを持参してください。
□	**お風呂セット**	任意	シャップーやリンスボディーソープはあります。	□	**酔い止め**	4	船乗る時、朝のバス乗る時、渡船の時と予備の4つあるといいと思います。
□	**着替え**	1	次の日の服を入れてきて下さい。パジャマが必要な方はパジャマも持参	□	**手袋や グローブ サングラス**	任意	任意です。
□	**レジャーシート**	1	ご飯を食べるときに、下に敷いて食べます。	□	**自転車に関して**	不必要	レンタサイクルはクロスバイクです。身長が低い子どもたちは子ども用の自転車です。ヘルメットもレンタルについています。

おむかえ/ 集合 / 解散等

お迎えのはリーダーの配置等もあり、参加者が少ない時に近隣駅にご一緒にお願いすることもあります。また、最終乗船時間が21:30なので、それに間に合えばお迎え雨の調整も可能です!解散や集合場所の変更は前日21:00までにお願いします!

駅名	集合時間 リーダーはこの時間にしかいません!	電車 出発時間	電車到着 解散時間	駅名	集合時間 リーダーはこの時間にしかいません!	電車 出発時間	電車到着 解散時間
彦根	16:35 - 16:45	16:52	21:20	JR山科	17:30 - 17:40	17:52	20:36
能登川	16:40 - 16:50	17:01	21:13	京都	17:40 - 17:50	17:59	20:29
近江八幡	16:45 - 16:55	17:06	21:07	西大路	17:25 - 17:35	17:46	20:34
野洲	17:00 - 17:10	17:17	21:01	桂川	17:30 - 17:40	17:49	20:31
守山		17:20	20:57	茨木	17:50 -18:00	18:10	20:07
栗東		17:23	21:06	千里丘		18:13	20:10
草津	17:10 - 17:20	17:27	20:53	堅田駅	17:20 - 17:30	17:38	21:05
南草津		17:30	20:49	松ノ馬場駅	17:10 - 17:20	17:28	21:15
瀬田	17:10 - 17:20	17:33	20:56	JR大津京	17:30 -17:40	17:47	20:53
石山	17:15 - 17:25	17:36	20:45	貴生川	16:15 - 16:25	16:34	21:24
膳所	17:20 - 17:30	17:39	20:50	三雲	16:20 - 16:30	16:42	21:19
大津		17:41	20:41	手原	16:45 - 16:55	17:03	21:06

現地集合/解散場所は フェリーターミナル駅 19:15集合 / 新大阪駅 19:50解散 になります

交通費の計算について

本年から交通費の表示を控えております。最近、交通費を帰りの持参されない方が年々増加傾向ですので、必ずご自宅最寄り駅から集合される場合は、以下の計算をして参加費とは別にご持参/ICカードへのチャージをお願いします。

お子さんの**行き**の電車代 or 切符
(各駅から大阪メトロのフェリーターミナル駅まで)

＋

お子さんの**帰り**の電車代 or 切符
(新大阪駅から各駅)

今回の集合場所への各駅からのルート

各駅まで移動します。

行きは、各駅から大阪駅まで移動し、弁天町で乗り換え、大阪メトロのフェリーターミナルに移動します。
行きは、松ノ馬場は、大津京で乗り換えて、JRで移動します。
帰りは、岡山駅から新大阪駅まで新幹線で移動し、新大阪駅からはJRで移動。松野馬場駅のみ大津京で乗り換え
全区間ICカード利用可能。

駅には、当団体の青色のTシャツを着たリーダーがお待ちしています!

リーダーがいないなど?!

当日の緊急連絡先
または、駅にリーダーがいない場合など…

本プログラム担当 田中 洋一@うーたん 080-3821-7146 へ

※当日、緊急事態発生や災害発生時はこの番号が災害伝言板でも使用となりますので、万一に備えて、ご登録をお願いします。

服装などについて

今回の活動は以下のようなことを想定しています
【状況 】朝からレンタサイクルで自転車で移動します。全て外です。
【内容的に】外で自転車を漕ぎます
□動きやすく、汚れてもいい服装
□動きやすい格好がいいと思います
□寒暖差の調整ができるものでお願いします

その他 注意事項

【怪我に備えた保険】
本プログラムは、以下のような保険がかかっており、参加費に費用は含まれています。ご確認お願いします。

死亡後遺症のような事故や怪我があった場合	500万円
入院の必要な事故や怪我があった場合	4.000円
通院の必要な事故や怪我があった場合	3.000円

【参加費のお支払い】
本プログラムの参加費は当日現金払いのみです。参加費は会員様は月謝袋に入れて、非会員様はご自身で用意いただいた封筒(金額、参加費という名称、名前の3点を必ず記入)にお釣りのないように入れてください。

【活動の様子】
本プログラムの活動の様子は、当団体の公式Instagramのストーリーを活用して配信しています。ぜひ、ご覧ください。24時間後も、ストーリーズの中に保管いたしますので、ぜひ、ご覧ください。ただし、活動を円滑に進めることが優先で、電波の状況もありご期待以上に配信ができないこともありますので、あらかじめご容赦ください。

Instagram
CLUB.ATTRACTION

お問い合わせ / 当日緊急連絡先

本プログラムの申込は ☎080-3821-7146 または 公式LINEで「しまなみ申込」とお知らせください。
また、前日までのお問い合わせも、☎080-3821-7146 までご連絡いただくか、公式LINEで「しまなみ」などでお知らせください。

当日のキャンセル / 当日の緊急連絡先
または、駅にリーダーがいない場合など…

本プログラム担当 田中 洋一@うーたん　080-3821-7146 へ

公式LINE
はこちら

※当日、緊急事態発生や災害発生時はこの番号が災害伝言板でも使用となりますので、万一に備えて、ご登録をお願いします。

当日、みんなと元気に楽しく
会えるのを楽しみにしています!