

人気につきだ
いにだん!

プログラム案内

1day
プログラム

SUP体験プログラム - part2

SUPで作る! 「僕らの青」 主役は誰だ映画じゃない僕らの夏だ



どんなことするの??

夏の暑い日こそ、SUPに乗って琵琶湖を体で感じて、涼もう。湖北の透明度の高い水の上を、みんなでSUPに挑戦。はじめてでも大丈夫。自分たちでバランスを取って、パドルを使って前に漕いで、白髭神社を目指せそう。バランスを崩して、琵琶湖に落ちても救命胴衣でぶかぶか。暑いから琵琶湖に浮いてると涼しいかも?!

プログラム概要

日時	2024年8月3日(土)
場所	高島市・白ひげビーチ
対象/定員	小学1年生～中学3年生まで / 定員: 25名
参加費	会員 8,500円税込 / 非会員 10,500円税込
申込締切	8月1日(木) 18:00まで / 先着順

雨天時等の対応

前日	前日の時点で記録的な大雨等が予想でき、安全が保証されない場合は中止します。 委託業者さんから中止の連絡がある
当日	当日天気が良くても風が強いと中止。 雨が降っていても風がなければ実施 (朝6:00の時点で判断)
活動中	災害等発生した場合は中断し、安全を確認したのち解散します。

*いずれも、当団体の公式LINEを活用して参加している方に直接ご連絡させていただきますので、LINEをご確認ください。また、活動中のご連絡は最後のページにある当日の緊急連絡先になっている職員までご連絡ください。

申込方法について

1

このページの詳細を見て確認して内容を精査してください。

2

公式LINE または 電話で申込をして下さい。平日10:00から22:00までが電話やLINEの対応時間になります。

3

申込完了しますと、本プログラムは当日まで特に連絡はありません。体調を整え、忘れ物ないようご準備ください。

4

朝しっかりご飯を食べてから参加(現地では体調不良になるほとんどが朝食が少ない食べてないが原因です。)して下さい。参加費は当日に回収します。

プログラム案内

どんなことが学びになる??

- ①参加することも勇気です。ひとりで参加したり、友達と参加したりすることができる。
- ②琵琶湖を五感で感じる。体感する。
- ③みんなでSUPを通して、挑戦する心、挑戦して頑張ろうとする勇気を大切にする。
- ④できる・できないではなく、みんなで楽しむ心で挑んでほしい。

リーダーさんからのメッセージ!

やってきました夏! 暑い夏のスタートに最高のスタートを切りたいみんな!

みんなで青春の1ページを作りSUPへGO! さらにあの超人気昔話が現実にな? 主人公になりきって物語を進めて行こう! みんなそれぞれが主人公の1日、オリジナルの青!を作り出そう! 参加待ってるよ!

きりと&ちーたん&うーたんのチームが担当のプログラムです。

スケジュール

	各駅に集合して、近江高島駅に集合
7:45頃	近江高島駅・到着 / 会場に向けて移動(団体の車で)
8:30	白髭ビーチ到着 / 準備体操 / 着替え
9:00	プログラム開始 → SUP体験開始 または ビーチでプログラム(人数によっては午前・午後にわけて)
12:00	昼食 (持参弁当を食べる)
13:00	プログラム開始 → SUP体験開始 または ビーチでプログラム(人数によっては午前・午後にわけて)
14:30頃	全体プログラム終了。集合写真を撮る。近江高島駅へ向かって移動(団体の車で)
15:21発	近江高島駅・出発

* 当日子どもたちの状況によって、スケジュールは変更することもあります。あらかじめ、ご承知ください。

持ち物について

* 持ち物は、必ず自分で用意してもらってください。また、持ち物にないものを持参しないでください。紛失したり、破損の原因になります。また、他のお子さんもここにしか書いてないものしか持ってきていませんので、他のお子さんが羨んだりもしますので、ご協力お願いします。

帽子の着用をお願いします!			☐			
☐	濡れてもいい服装	1	SUPをしてもいい服装で来てください。服の上からライフジャケットを着用します。	☐	飲み物 予備飲料または 160円	1 水筒に水・お茶・スポドリを入れ持参して下さい。思っているより早くなくなります。飲料の予備または飲料を買うお金を持参して下さい。
☐	着替え	1	帰りの服・ズボン・下着など	☐	お菓子(任意)	1 お昼ご飯の時に食べれます。アレルギーをお持ちの方もいるので、自分が食べるようとして持参してください。
☐	かかとの止められるサンダル	1	行き帰りこのサンダルを履いてきてください。	☐	タオル	2 濡れたあと、体を拭くタオルと汗拭き用としてそれぞれ持参してください
☐	ティッシュ	1	鼻血や鼻水がでたときに使います。	☐	参加費 / 交通費	1 参加費と現地集合以外の方は交通費を分けて持ってきてください。参加費は現地または駅リーダーが回収します。
☐	雨具	1	道中の突然の雨に備え持参してください。	☐	お弁当 (暑さ対策を!)	1 暑くなっています。保冷剤等を入れてください。
☐	レジャーシート	1	ご飯を食べるときに、下に敷いて食べます。	☐	スーパーの袋	1 濡れた服などを入れる袋になります。

おむかえ/ 集合 / 解散等

お迎えのはリーダーの配置等もあり、参加者が少ない時に近隣駅にご一緒をお願いすることもあります。
お申込時から解散や集合場所の変更は前日21:00までをお願いします。場合によってはご希望に添えない時があります。

現地集合の方は (近江高島駅)	7:35-7:45の間に ご集合ください	現地解散の方は (近江高島駅)	15:00-15:10の間に お越しください
---------------------------	-----------------------------	---------------------------	-------------------------------

駅名	集合時間 リーダーはこの時間にしかいません!	電車 出発時間	電車到着 解散時間	駅名	集合時間 リーダーはこの時間にしかいません!	電車 出発時間	電車到着 解散時間
彦根	早朝につき、お迎えがありません。 近江八幡駅までお越しください			JR山科	6:50 ~ 6:55	7:06	16:05
能登川				京都		7:00	15:58
近江八幡	6:15 ~ 6:20	6:23	16:35	西大路	6:35 ~ 6:40	6:43	16:04
野洲	6:20 ~ 6:25	6:30	16:29	桂川	6:25 ~ 6:30	6:37	16:07
守山	6:25 ~ 6:30	6:34	16:26	茨木	6:15 ~ 6:20	6:29	16:26
栗東		6:36	16:19	千里丘		6:26	16:28
草津	6:30 ~ 6:35	6:41	16:20	堅田	7:15 ~ 7:20	7:23	15:39
南草津	6:35 ~ 6:40	6:44	16:17	大津京	7:00 ~ 7:05	7:10	15:48
瀬田		6:47	16:10	比叡山坂本	7:05 ~ 7:10	7:16	15:44
JR石山	6:40 ~ 6:45	6:50	16:13	貴生川	早朝につき、お迎えがありません。 草津駅までお越しください		
JR膳所		6:53	16:03	三雲			
大津	6:40 ~ 6:45	6:55	16:10	手原			

現地集合/解散場所は **近江高島駅** になります

交通費の計算について

本年から交通費の表示を控えております。最近、交通費を帰りの持参されない方が年々増加傾向ですので、必ずご自宅最寄り駅から集合される場合は、以下の計算をして参加費とは別にご持参/ICカードへのチャージをお願いします。

お子さんの**行きの**電車代 or 切符
(各駅から近江高島駅)

+

お子さんの**帰りの**電車代 or 切符
(近江高島駅から各駅)

今回の会場への各駅からのルート

- ①JR各駅～近江高島駅区間 行きはJR各駅→近江高島駅 / 帰りは近江高島駅→JR各駅です
 - ②京阪各駅～野洲駅区間 今回は恐れ入りますが、近隣のJR駅をご利用ください。
- ①②全区間ICカード利用可能。

駅には、当団体の青色の
Tシャツを着たリーダー
がお待ちしています!



リーダーがいないなど?!

当日のキャンセル / 当日の緊急連絡先
または、駅にリーダーがいない場合など…

本プログラム担当 **田中 洋一@うーたん** 080-3821-7146 へ

※当日、緊急事態発生や災害発生時はこの番号が災害伝言板でも
使用となりますので、万一来てて、ご登録をお願いします。

服装などについて

今回の活動は以下のようなことを想定しています

【状況】湖での活動

【内容的に】外での活動です

- ☐動きやすく、汚れてもいい服装（一旦、濡れます）
- ☐移動の際は、帽子（熱中症対策）の着用が必須です
- ☐行き帰り荷物軽減のため、かかとの止められるサンダルで大丈夫です。

その他 注意事項

【怪我に備えた保険】

本プログラムは、以下のような保険がかかっており、参加費に費用は含まれています。ご確認をお願いします。

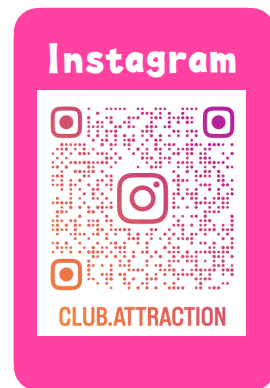
死亡後遺症のような事故や怪我があった場合	500万円
入院の必要な事故や怪我があった場合	4.000円
通院の必要な事故や怪我があった場合	3.000円

【参加費のお支払い】

本プログラムの参加費は当日現金払いのみです。参加費は会員様は月謝袋に入れて、非会員様はご自身で用意いただいた封筒(金額、参加費という名称、名前の3点を必ず記入)にお釣りのないように入れてください。

【活動の様子】

本プログラムの活動の様子は、当団体の公式Instagramのストーリーを活用して配信しています。ぜひ、ご覧ください。24時間後も、ストーリーズの中に保管いたしますので、ぜひ、ご覧ください。ただし、活動を円滑に進めることが優先で、電波の状況もありご期待以上に配信ができないこともありますので、あらかじめご容赦ください。



お問い合わせ / 当日緊急連絡先

本プログラムの申込は ☎080-3821-7146 または 公式LINEで「8/3申込」とお知らせください。
また、前日までのお問い合わせも、☎080-3821-7146 までご連絡いただくか、公式LINEで「8/3の件」などでお知らせください。

当日のキャンセル / 当日の緊急連絡先
または、駅にリーダーがいない場合など…

公式LINE
はこちら



本プログラム担当 田中 洋一@うーたん 080-3821-7146 へ

※当日、緊急事態発生や災害発生時はこの番号が災害伝言板でも使用となりますので、万一来てて、ご登録をお願いします。

当日、みんなと元気に楽しく
会えるのを楽しみにしています！