

# CA～なしょくどうにおいでやす～ コックさんになってみよう！

小学生から  
中学生

1day  
プログラム

さんぽう  
よしこさん  
DAY

## どんなことするの？

朝ごはん、昼ごはん、夜ごはんは誰に作ってもらっているのかな？

お母さん？お父さん？それともおばちゃん？おじちゃん？

今回のプログラムは、私たちがご飯を作ってみる番！メニューはちらし寿司。自分たちで買い物に行って、自分たちでご飯を作って、自分たちで野洲の地域の皆さんにご飯を作って、振る舞おう。

ついでに新しいお友達もできるかな？ みんなで、協力すれば、キミも一人前のコックさんだ！ みんなで七夕をちらし寿司で彩り、地域の人や新しいお友達と繋がろう！



## プログラム概要

日時	2024年7月7日（日）		
場所	コミュニティセンターやす 野洲市小篠原2142-17		
対象	幼児年中～中学3年生	定員	20名
会員参加費	1,800円 ※ちゅうず子ども食堂のチラシからお申し込みの方も含む	非会員参加費	2,000円
申込締切	7月6日(土) 22:00まで / 先着順		

## 雨天時等の対応

前日	前日の時点で記録的な大雨等が予想でき、安全が保証されない場合は中止します。 (夜22:00時点)
当日	屋内での活動になりますので雨天決行です。
活動中	災害等発生した場合は中断し、安全を確認したのち解散します。

\*いずれも、当団体の公式LINEを活用して参加している方に直接ご連絡させていただきますので、LINEをご確認ください。また、活動中のご連絡は最後のページにある当日の緊急連絡先になっている職員までご連絡ください。

## どんなことが学びになる??

- ①参加することも勇気です。ひとりで参加したり、友達と参加したりすることができる。
- ②普段当たり前になっている作ってもらうということの、難しさやお家の人のありがたさに触れる。
- ③来てくれた人へ料理をふるまうという体験を通して、人との関わりや感謝を直接受け取ることができる。誰かのために何かをする経験になる。
- ④料理に関する知識や経験が増える。

## 得られるスキル & メリット

勇気を  
使うこと

できたが  
ふえる

さんぽ  
うよしこ  
Level1

かの役に  
立つ

料理スキル  
UP

## 持ち物

\*持ち物は、必ず自分で用意してもらってください。また、持ち物にないものを持参しないでください。紛失したり、破損の原因になります。また、他のお子さんもここにしか書いてないものしか持ってきていませんので、他のお子さんが羨んだりもしますので、ご協力お願いします。

■ <b>自分で背負えるカバンに入れてください!</b>				□	
□	エプロン、三角巾	1式	調理時に使います。	□	飲み物 予備飲料または160円
□	マスク	1枚	調理時に使います。	□	
□	ティッシュ	1個	鼻血や鼻水がでたときに使います。	□	お菓子(任意)
□	雨具	1個	道中の突然の雨に備え持参してください。	□	
				□	参加費 / 交通費
				□	1※

水筒に水・お茶・スポドリを入れ持参して下さい。思っているより早くなくなります。飲料の予備または飲料を買えるお金を持参して下さい。

お昼ご飯の時に食べれます。アレルギーをお持ちの方もいるので、自分が食べるようとして持参してください。

参加費と現地集合以外の方は交通費を分けて持ってきてください。参加費は現地または駅リーダーが回収します。

## スケジュール

当日子どもたちの状況によって、スケジュールは変更することもあります。あらかじめ、ご承知ください。

各駅に集合して、会場最寄り駅へ移動します	
9:20頃	野洲駅に到着→歩いてコミュニティセンターやすへ
9:30頃	全体がコミュニティセンターやすに到着 現地集合の方は 9:15 - 9:30 に集合
9:40頃	プログラム開始
12:30	昼食（料理を配膳し終えて地域の方も一緒にいただきます）
13:30	午後プログラム開始
15:30頃	全体プログラム終了。集合写真を撮り、帰りの支度
15:50	全体が野洲駅から解散 / 現地解散の方は15:40-15:55に解散
各駅に向けて、会場最寄り駅を出発/各駅へ移動します	

プログラム時間

### 【アレルギーに関して】※重要※

アレルギーをお持ちの方は事前にご相談ください。

## 服装 / 靴

今回の活動は以下のようなことを想定しています

### 【状況】

屋内での活動

### 【内容的に】

調理を伴います。

今回はちらし寿司を作ります。

よって**お弁当は必要ありません。**

- 動きやすく、汚れてもいい服装
- 帽子(熱中症対策)
- エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク

駅には、当団体の青色のTシャツを着たリーダーがお待ちしています!



## 交通費の計算

### 今回の会場への各駅からのルート

#### ①JR各駅～野洲駅区間

行きはJR各駅→野洲駅 / 帰りは野洲駅→JR各駅です

#### ②京阪各駅～野洲駅区間

行きは京阪各駅→京阪膳所でJR線に乗り換えがあります。

帰りは野洲駅から膳所駅で京阪線に乗り換え→京阪各駅です

①②全区間ICカード利用可能。

## お迎え / 集合 / 解散等

### 現地集合/解散場所は

コミュニティセンターやす になります

お迎えのはリーダーの配置等もあり、参加者が少ない時に近隣駅にご一緒をお願いすることもあります。

お申込時から解散や集合場所の変更は前日21:00までをお願いします。場合によってはご希望に添えない時があります。

現地集合の方は

9:20-9:30の間にご集合ください

現地解散の方は

15:40-15:45の間にお越しくください

駅名	集合時間 <small>リーダーはこの時間にしかいません!</small>	電車 出発時間	電車到着 解散時間	駅名	集合時間 <small>リーダーはこの時間にしかいません!</small>	電車 出発時間	電車到着 解散時間
彦根	8:40~8:50	8:53	16:39頃	JR山科	8:25~8:35	8:42	16:31頃
能登川	8:45~8:55	9:01	16:26頃	京都	8:20~8:30	8:37	16:36頃
近江八幡	8:55~9:05	9:07	16:18頃	西大路		8:33	16:41頃
野洲	全体集合/解散駅になります			桂川	8:15~8:25	8:30	16:44頃
守山	8:50~9:00	9:07	16:06頃	茨木	7:55~8:05	8:07	17:05頃
栗東		9:05	16:08頃	千里丘	7:45~7:55	8:01	17:12頃
草津	8:45~8:55	9:02	16:12頃	堅田	7:55~8:05	8:08	16:55頃
南草津		8:58	16:15頃	京阪大津京	8:05~8:15	8:22	16:41頃
瀬田	8:40~8:50	8:55	16:18頃	京阪松ノ馬場	8:15~8:25	8:31	16:50頃
JR石山	8:35~8:45	8:52	16:21頃	貴生川	8:05~8:15	8:20	16:47頃
JR膳所		8:49	16:25頃	三雲	8:10~8:20	8:26	16:42頃
大津	8:30~8:40	8:47	16:27頃	手原	8:30~8:40	8:43	16:29頃

本年から交通費の表示を控えております。最近、交通費を帰りの持参されない方が年々増加傾向ですので、必ずご自宅最寄り駅から集合される場合は、以下の計算をして参加費とは別にご持参/ICカードへのチャージをお願いします。

お子さんの**行き**の電車代 or 切符

+

お子さんの**帰り**の電車代 or 切符

## その他 注意事項

### 【怪我に備えた保険】

本プログラムは、以下のような保険がかかっており、参加費に費用は含まれています。ご確認をお願いします。

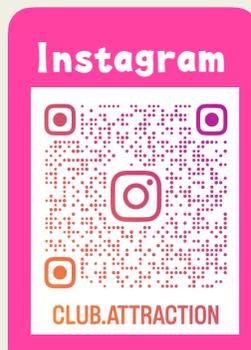
死亡後遺症のような事故や怪我があった場合	500万円
入院の必要な事故や怪我があった場合	4.000円
通院の必要な事故や怪我があった場合	3.000円

### 【参加費のお支払い】

本プログラムの参加費は当日現金払いのみです。参加費は会員様は月謝袋に入れて、非会員様はご自身で用意いただいた封筒(金額、参加費という名称、名前の3点を必ず記入)にお釣りのないように入れてください。

### 【活動の様子】

本プログラムの活動の様子は、当団体の公式Instagramのストーリーを活用して配信しています。ぜひ、ご覧ください。24時間後も、ストーリーズの中に保管いたしますので、ぜひ、ご覧ください。ただし、活動を円滑に進めることが優先で、電波の状況もありご期待以上に配信ができないこともありますので、あらかじめご容赦ください。



## 申込方法

### ホームページを見る

- 1 このページの詳細を見て、確認して内容を精査してください。ご不明な点や心配なことがありましたらお気軽にお尋ねください。

### 申込をする

- 2 公式LINE または 電話で申込をして下さい。平日10:00から22:00までが電話やLINEの対応時間になります。会員さまや団体の利用がある方は、簡単な確認だけさせていただきます。はじめての利用される方は、会員になれるか、非会員様まとして参加かお尋ねします!

### 申込完了

- 3 申込完了しますと、本プログラムは当日まで特に連絡はありません。体調を整え、忘れ物ないようにご準備ください。ご不明な点や心配なことがありましたらお気軽にご連絡ください。

### 当日について

- 4 **朝しっかりご飯を食べてから参加**(現地で体調不良になるほとんどが朝食が少ない食べてないが原因です。)して下さい。忘れ物がないようにお願いします。**参加費は当日に回収**しますので、お忘れないう、現地や駅に気をつけてきてください!

## お問い合わせ / 当日緊急連絡先

本プログラムの申込は ☎080-3821-7146 または 公式LINEで「7/7申込」とお知らせください。また、前日までのお問い合わせも、☎080-3821-7146 までご連絡いただくか、公式LINEで「7/7の件」などでお知らせください。

### 当日のキャンセル / 当日の緊急連絡先

または、駅にリーダーがいない場合など..

本プログラム担当 服部豪太@るんるん 080-6108-2063 へご連絡ください!

※当日、緊急事態発生や災害発生時はこの番号が災害伝言板でも使用となりますので、万一来て、ご登録をお願いします。

公式LINEは  
こちら

