

滋賀から京都へ登山!? 比叡山登山!

小学1年生
から
中学生

1day
プログラム

the
mountain
gorilla day

どんなことするの?

みんなに大人気の登山プログラムが復活します。これまでいろいろな山を挑戦してきた登山。今年の第1回目は比叡山登山に挑戦します。みんなで比叡山に挑戦します。でも、今回はいつもと違ってただ山を登るのではなく、なんと世界遺産比叡山を、滋賀から京都にこえてしまおうというプランです! 朝は滋賀から歩いたのに、着いたら京都?! まるで、1300年の月日を登山した気分!? 標高は848mでまだのぼりやすい高さですが、みんなで京都に抜けることはできるのか? 比叡山ハイキングに出かけよう!



プログラム概要

日時	2024年5月19日(日)		
場所	比叡山 (滋賀坂本比叡山から京都修学院に抜けるルート)		
対象	小学1年生 ~ 中学3年生	定員	30名
会員参加費	2.800円 ※費用にバス代含む	非会員参加費	4.500円 ※費用にバス代含む
申込締切	5月17日(金) 22:00まで / 先着順		

雨天時等の対応

前日	前日の時点で暴風警報や大雨警報 / 雨天が予想できている場合は中止します。 (夜22:00時点)
当日	雨天時、中止する場合は当日の7:00に判断いたします
活動中	小雨では決行しますが、晴天でも雷の音が聞こえてくる場合は、中止いたします

*いずれも、当団体の公式LINEを活用して参加している方に直接ご連絡させていただきますので、LINEをご確認ください。また、活動中のご連絡は最後のページにある当日の緊急連絡先になっている職員までご連絡ください。

どんなことが学びになる??

①みんなで体づくり。そして新緑の季節の山や森をハイキングして自然に触れる。自然を楽しむ。楽しみながら体力を作る。

②みんなでちょっとしんどいことを、頑張っ乗り越える。忍耐と挑戦する力を養う。自分だけ乗り越えるだけでなく、まわりのみんなとゴールを目指すので、まわりへの気持ちが生まれる

③仲間と1つのことを成し遂げるチーム力を、体感する。実感する。

得られるスキル & メリット



持ち物

*持ち物は、必ず自分で用意してもらってください。また、持ち物にないものを持参してないでください。紛失したり、破損の原因になります。また、他のお子さんもここにしか書いてないものしか持ってきていませんので、他のお子さんが羨んだりもしますので、ご協力お願いします。

■ 自分で背負えるカバンに入れてください!				□	
□	レジャーシート	1個	お昼ご飯を食べるときに必要です。	□	飲み物 予備飲料または160円
□	昼食	1人分	暑くなっていますので、保冷剤を入れたりして食中毒を防いでください。	□	
□	ティッシュ	1個	鼻血や鼻水がでたときに使います。	□	参加費 / 交通費
□	雨具	1個	道中の突然の雨に備え持参してください。カッパがお勧めですが、折りたたみ傘でも可です。	□	軍手または手袋

1※ 水筒に水・お茶・スポドリを入れ持参して下さい。思っているより早くなります。なので飲料の予備または飲料を買うお金を持参して下さい。

参加費と現地集合以外の方は交通費を分けて持ってきてください。参加費は現地または駅リーダーが回収します。

子ども用の軍手/手袋を持参して下さい

スケジュール

当日子どもたちの状況によって、スケジュールは変更することもあります。あらかじめ、ご承知ください。

各駅に集合して、会場最寄り駅へ移動します	
8:30	全体が比叡山坂本駅に到着 / 現地集合の方は8:15-8:30に集合
8:40	プログラム開始 / オリエンテーション
9:00	チーム分けして、班リーダーさんと班メンバーと一緒に午前ハイキング、チェックポイント目指してアタック開始
11:00 / 11:15	一度、午前中の活動終了。手洗いうがいして、持参弁当にて昼食を食べます(昼食を食べる時間は約45分程度です)
12:30	午前中のチームのまま、午後からの活動に出発。最終的なゴールを目指して移動します。
17:00	全体で集合し、班ごとの結果を発表したり、集合写真を撮って全体集合写真を撮って、おわりの会
18:00	全体が京都駅から解散 / 現地解散の方は18:15頃
各駅に向けて、会場最寄り駅を出発/各駅へ移動します	

プログラム時間

服装 / 靴

今回の活動は以下のようなことを想定しています

【状況】

すべて屋外での活動

【内容的に】

動きます。暑いと思います。が、山登りなので、汚れてよく、かつ皮膚があまり出ないものがおすすめです。

【最終的に】

動きやすく、汚れてもいい服装

帽子 (道中の熱中症対策)

気温を見て温度調整とれる上着で

(ジッパー付の上着等がおすすめ)



*イメージは隣の写真のような服装です。同時期に類似のプログラムでの服装になります。ご参考までに。

駅には、当団体の青色のTシャツを着たリーダーがお待ちしています!



お迎え / 集合 / 解散等

お迎えのはリーダーの配置等もあり、参加者が少ない時に近隣駅にご一緒をお願いすることもあります。

お申込時から解散や集合場所の変更は前日21:00までをお願いします。場合によってはご希望に添えない時があります。

現地集合の方は	8:20-8:30の間にご集合ください	現地解散の方は	17:30-17:45の間にお越しください
---------	---------------------	---------	-----------------------

駅名	集合時間 <small>リーダーはこの時間にしかいません!</small>	電車 出発時間	電車到着 解散時間	駅名	集合時間 <small>リーダーはこの時間にしかいません!</small>	電車 出発時間	電車到着 解散時間
彦根	7:00 - 7:10	7:17	18:20	JR山科	8:00 - 8:10	8:21	17:36
能登川	7:10 - 7:20	7:30	18:12	京都	7:55 - 8:05	8:15	現地
近江八幡	7:20 - 7:30	7:37	18:06	西大路		8:07	17:31
野洲	7:25 - 7:35	7:45	18:00	桂川	7:50 - 8:00	8:04	17:34
守山	7:30 - 7:40	7:48	17:57	茨木	7:40 - 7:50	7:52	17:55
栗東		7:51	18:06	千里丘	7:30 - 7:40	7:45	17:57
草津	7:40 - 7:50	7:55	17:53	堅田	7:55 - 8:05	8:08	18:04
南草津		7:58	17:49	京阪大津京	8:10 ~ 8:15	8:21	17:51
瀬田		8:01	17:51	京阪松ノ馬場	8:20 ~ 8:25	8:30	18:13
JR石山	7:45 - 7:55	8:04	17:45	貴生川	7:00 - 7:10	7:14	18:34
JR膳所		8:07	17:46	三雲		7:22	18:29
大津	7:55 - 8:05	8:10	17:41	手原	7:20 - 7:30	7:38	18:15

交通費の計算

今回の会場への各駅からのルート

①JR各駅～京都駅区間

行きはJR各駅→比叡山坂本駅 / 帰りは京都駅→JR各駅です

②京阪各駅～比叡山坂本駅区間

行きは京阪各駅→坂本比叡山口

帰りは京都駅→大津京乗り換え⇄京阪各駅です

①②共に全区間ICカード利用可能。

本年から交通費の表示を控えております。最近、交通費を帰りの持参されない方が年々増加傾向ですので、必ずご自宅最寄り駅から集合される場合は、以下の計算をして参加費とは別にご持参/ICカードへのチャージをお願いします。

お子さんの 行き の電車代 or 切符

+

お子さんの 帰り の電車代 or 切符

その他 注意事項

【怪我に備えた保険】

本プログラムは、以下のような保険がかかっており、参加費に費用は含まれています。ご確認をお願いします。

死亡後遺症のような事故や怪我があった場合	500万円
入院の必要な事故や怪我があった場合	4.000円
通院の必要な事故や怪我があった場合	3.000円

【参加費のお支払い】

本プログラムの参加費は当日現金払いのみです。参加費は会員様は月謝袋に入れて、非会員様はご自身で用意いただいた封筒(金額、参加費という名称、名前の3点を必ず記入)にお釣りのないように入れてください。

※会員さま! 新年度のファイルは5月からご使用いただけるように準備しています。

【活動の様子】

本プログラムの活動の様子は、当団体の公式Instagramのストーリーを活用して配信しています。ぜひ、ご覧ください。24時間後も、ストーリーズの中に保管いたしますので、ぜひ、ご覧ください。ただし、活動を円滑に進めることが優先で、電波の状況もありご期待以上に配信ができないこともありますので、あらかじめご容赦ください。



申込方法

ホームページを見る

1

このページの詳細を見て、確認して内容を精査してください。ご不明な点や心配なことがありましたらお気軽にお尋ねください。

申込をする

2

公式LINE または 電話で申込をして下さい。平日10:00から22:00までが電話やLINEの対応時間になります。

会員さまや団体の利用がある方は、簡単な確認だけさせていただきます。はじめての利用される方は、会員になれるか、非会員様まとして参加かお尋ねします!

申込完了

3

申込完了しますと、本プログラムは当日まで特に連絡はありません。体調を整え、忘れ物ないようにご準備ください。ご不明な点や心配なことがありましたらお気軽にご連絡ください。

当日について

4

朝しっかりご飯を食べてから参加(現地で体調不良になるほとんどが朝食が少ない食べてないが原因です。)して下さい。忘れ物がないようにお願いします。**参加費は当日に回収**しますので、お忘れないう、現地や駅に気をつけてきてください!

お問い合わせ / 当日緊急連絡先

本プログラムの申込は ☎080-3821-7146 または 公式LINEで「5/19申込」とお知らせください。
また、前日までのお問い合わせも、☎080-3821-7146 までご連絡いただくか、公式LINEで「5/19の件」などでお知らせください。

当日のキャンセル / 当日の緊急連絡先
または、駅にリーダーがない場合など...

本プログラム担当 田中 @ うーたん 080-3821-7146 へご連絡ください!

※当日、緊急事態発生や災害発生時はこの番号が災害伝言板でも使用となりますので、万一来て、ご登録をお願いします。

公式LINEは
こちら

