

## 妙高キャンプ(雪遊び) 現状で決まっていること

### 今回の雪遊びキャンプ参加リーダー

うーたん、もおう、おねじ、まあち、こーん、らんだ、ぐろぶ、ぴいん、こりん、ぼるぽ、みずたん  
きゅびー、まっちゃん、ぷらむ、びんご、ばろん、すかい、らっしい、ちゃい、のここ、リーな  
(計21人)

### 前回の雪遊びキャンプ時の持ち物(参考)

#### 持ち物用意 する上での 注意事項

施設は非常に寒く、極寒の地です。

夜間はマイナスを記録し、夜間に関しては消灯後暖房が6:30までつきません。

外との寒暖差も激しく体感で20度近く外気温との差があります。暖かい格好と体温調節ができるようにみなさまのご調整をお願いします。

#### 【前提】

保護者の方におかれましても、できるだけ最初から最後までお子さん自身に用意させていただきたく願います。荷物にはすべて名前を必ずご記入ください! 一時、随分忘れ物減りましたが、最近忘れ物がまた増えています。忘れ物がありましたらすべて破棄してきます。自己管理を徹底するよう促してください。皆様のご協力をよろしくお願いします。

### 大きいカバン

- お風呂セット(バスタオル 体拭きタオル シャンプー&リンス&ボディークリーム(施設にもあり!) パジャマ(寒いので注意) 2日目の着替え 体育館シューズ(館内/宿泊棟/荒天時使用/スリッパやクロックス不可ですが綺麗に拭き取った靴なら可能) フェイスタオル(多めに(3-4枚)) 下着(予備2枚) 靴下(予備2枚) 洗面用具(歯磨き、歯磨き粉)
  - 袋(ゴミなど用/来て期待服入れる/万能用3枚) パーカー(さっと羽織れて暖をとれるもの)
- 大きいカバンはゴロゴロがついての方が便利です。

### 小さいカバン

- おこづかい(軽食(2日目夕方)や水分・お土産購入(3,000円程度)お茶の配給もあります!)
  - 袋(急に気分が悪くなった時用) 雨具(カッパと折り畳み傘 両方)
  - ニット帽など(絶対) 水筒(飲み物多め,2日目は配給いたします)
  - こども用しおりとファイル・名札
  - 当日提出書類 1日目の昼食(捨てる容器にしてください)
  - 雪用手袋(雪あるエリア) 普通の手袋(雪ないエリア)
  - 常備薬※(酔い止めなど必要/持っているのみ)
  - レジャーシート 鈴
- ※当団体では医薬品の投与や塗る、貼る、入れる、さすすべての行為はできません。

このカバンは背負ってもらいます!

2つに分ける理由は、  
片方は宿泊用で  
片方は活動用という  
意味があります。

【必読】 タオルや靴下・下着というものは雪ですぐに濡れてしまいますので、予備をお持ちくださることがオススメです。

外での活動の格好は行きは電車からスキーウェアが望ましいです。(暑いので中は薄手で電車内は上着を脱がします。)荷物になってもいいなら、現地に着替える時間もあります。2日目の服は帰り、スキーウェアが濡れて座席を濡らす恐れから普通のあったかい冬用格好で帰らせます。しまえるカバンサイズをお願いします。靴は長靴やスノーシューで行き、帰り履きたくない子に関しては、館内履を綺麗に拭いた下履で利用し、帰りはそれを履くなどがオススメです!ただし、帰りカバンに履いてきた靴を入れるスペースが必要です!雪遊びで濡れて履きたくないというお子さんが例年多いです。何回も体温調節の関係で脱いだりきたりします。今一度特に身に付けるものにも名前を記載ください。

※持ち物は参考程度です。参加される際は確定版(保護者資料内)をお渡しします。9/25現在

## 確定のスケジュール

日程	スケジュール
1日目	各地・各駅で集合 → 7:30 大津駅集合完了 → 大津駅にて大きな荷物をバスに乗せます → 8:10発の特急サンダーバード乗車 → 10:24 金沢着 <b>【10:30- 14:15 は金沢の街探検を行います!】</b> → 14:46発の北陸新幹線乗車 → (新幹線移動) → 15:35 糸魚川駅到着 → (バス移動) → 16:00 糸魚川駅出発 → 施設に17:00頃到着 → 17:30 夕食(バイキング) → <b>【18:30-19:30 夜レクリエーション(スキーキャンプと合同)】</b> → 20:00 入浴 → 21:30 就寝 (幼児さん21:00就寝)
2日目	6:30 起床・身支度・掃除 → 7:30 朝食 → 8:30 <b>【8:30 - 12:00 雪遊びを楽しみます】</b> → 11:50 昼食 → 12:45 退所式 → 13:00 施設出発 → バス移動 → 14:30 糸魚川駅出発 → 北陸新幹線移動 → 15:20 金沢到着 → (乗り換え69分) → 16:29発 → 特急移動 → 18:53 京都帰着 → 各駅へ

※何駅に何時集合などは各駅でお問い合わせください。